

9月 給食メニュー

2021年度 玉野浦保育園

日	曜	献立名	主な材料	おやつ	主な材料	飲み物
1	水	米飯・ふわふわつくね 和風スパゲティ すまし汁	米/鶏ミンチ・豆腐・青ねぎ・スキムミルク/ スパゲティ・ハム・フロッコリー・エリンギ・玉葱・刻みのり/ ほうれん草・人参	★いちごジャム 蒸しパン	蒸しパンミックス・ いちごジャム	牛乳
2	木	米飯・豚肉のマーマレード焼き ひじきの三杯酢 すまし汁	米/豚肉・マーマレード/ ひじき・切干大根・人参・胡瓜・油揚げ/ そうめん・かまぼこ・三つ葉	ぼたぼた焼き		お茶
3	金	パン・白身魚フライ ハムサラダ コンソメスープ	ロールパン/ホキ・小麦粉・パン粉・タルタルソース/ レタス・胡瓜・人参・フロッコリー・ハム・フレンチドレッシング/ キャベツ・人参	★おにぎり	米・味付け海苔	お茶
4	土	お弁当の日		せんべい OR ビスケット		水筒持参
5	日	お休み				
6	月	米飯・ポテトオムレツ お浸し コンソメスープ	米/鶏卵・じゃが芋・チーズ・玉葱・スキムミルク・ケチャップ/ 白菜・ほうれん草・人参・竹輪/ チンゲン菜・しめじ・人参	ビスコ		牛乳
7	火	米飯・メンチカツ 香りしめじ 味噌汁	米/メンチカツ/ 小松菜・もやし・白菜・人参・桜海老/ 南瓜・玉葱	★梨	梨	お茶
8	水	ハヤシライス チーズサラダ ヨーグルト	米/豚肉・玉葱・しめじ・トマト缶・ハヤシルウ・グリーンピース/ レタス・胡瓜・人参・フロッコリー・チーズ・フレンチドレッシング/ ヨーグルト	エースコイン ビスケット		スキム ミルク
9	木	米飯・赤魚の煮付け 竹輪の磯辺揚げ すまし汁	米/赤魚・土生姜/ 竹輪・天ぷら粉・青のり/ 大根・人参・三つ葉	★大学芋	さつま芋・黒ごま	牛乳
10	金	米飯・ぎせい豆腐 じゃこ炒め 味噌汁	米/豆腐・鶏ミンチ・鶏卵・玉葱・人参・椎茸・グリーンピース/ キャベツ・ピーマン・人参・ちりめんじゃこ・白ゴマ/ じゃが芋・わかめ	ポップコーン		お茶
11	土	12時降園		せんべい OR ビスケット		水筒持参
12	日	お休み				
13	月	米飯・ポークチャップ 胡麻和え コンソメスープ	米/豚肉・玉葱・ピーマン・マッシュルーム・ケチャップ/ フロッコリー・キャベツ・もやし・人参・白ゴマ/ 玉葱・人参・コーン	プリン		お茶
14	火	米飯・ホッケの塩焼き 高野豆腐の卵とじ すまし汁	米/ホッケ/ 高野豆腐・鶏卵・玉葱・人参・椎茸・きぬさや/ 大根・ほうれん草	かっぱ えびせん	0.1歳児…ブチえびせん	お茶
15	水	カレーうどん コーンサラダ ゼリー	うどん・豚肉・玉葱・人参・青ねぎ・カレールウ/ レタス・胡瓜・人参・フロッコリー・コーン・胡麻ドレッシング/ ももゼリー	ハード ビスケット		牛乳
16	木	米飯・肉巻き煮 信田和え 味噌汁	米/豚肉・人参・インゲン・じゃが芋/ 小松菜・人参・白菜・油揚げ/ 玉葱・しめじ	★フレンチ トースト	食パン・牛乳・ スキムミルク・鶏卵・ バター	牛乳
17	金	ゆかりご飯・鶏天 甘酢炒め 味噌汁	米/ゆかり/鶏肉・天ぷら粉/ キャベツ・ピーマン・もやし・えのき・人参・コーン/ ほうれん草・麩	卵ポーロ		スキム ミルク ココア
18	土	家庭保育協力日				
19	日	お休み				
20	月	敬老の日				
21	火	米飯・肉団子の甘酢あん シューマイ わかめスープ	米/肉団子・玉葱・人参・ピーマン/ シューマイ/ わかめ・玉葱	サラダ せんべい	0.1歳児…ぱりんこ減塩	カルピス
22	水	お誕生日会 五目稲荷寿司 そぼろあんかけ・すまし汁	米/寿司揚げ・高野豆腐・人参・干びょう・干し椎茸・インゲン・黒ごま/ 鶏ミンチ・里芋・グリーンピース/ ほうれん草・エビ団子	★おはぎ	うるち米・もち米・ 小豆あん・きな粉 0歳児…おにぎり	お茶
23	木	秋分の日				
24	金	米飯・鶏肉のオニオンソース ひじき煮 コンソメスープ	米/鶏肉・玉葱/ ひじき・人参・さつま揚げ・インゲン/ 白菜・ベーコン	★ごま ちんすこう	小麦粉・黒ごま	スキム ミルク
25	土	お弁当の日		せんべい OR ビスケット		水筒持参
26	日	お休み				
27	月	米飯・白身魚の味噌マヨ焼き 五色和え すまし汁	米/シルバー・味噌・マヨネーズ/ 小松菜・もやし・人参・しめじ・コーン・かつお節/ さつま芋・玉葱	コーンフレーク と 牛乳		お茶
28	火	米飯・鶏肉のさっぱり煮 マカロニとツナのカレー炒め 味噌汁	米/鶏肉・鶏卵/ マカロニ・玉葱・ツナ・人参・コーン・カレー粉/ 玉葱・人参・わかめ	★りんごゼリー	リンゴジュース・リンゴ缶・寒天	お茶
29	水	米飯・すき焼き風煮 チーズはんぺんフライ 味噌汁	米/豚肉・白菜・玉葱・人参・えのき・糸こんにゃく・麩/ チーズはんぺんフライ/ 茄子・もやし・青ねぎ	★フルーツ クラフティ	ホットケーキミックス・鶏卵・ 生クリーム・スキムミルク・ ヨーグルト・フルーツ缶	牛乳
30	木	米飯・カレイのバターしょうゆ焼き 炊き合わせ すまし汁	米/カレイ・バター・しょうゆ/ 大根・人参・がんもどき/ 豆腐・玉葱・わかめ	スティック パン		スキム ミルク

都合により献立を変更する場合があります。 掲示でお知らせしますのでご了承ください。

★印の日は手作りおやつです。手作りおやつ以外は市販のお菓子になります。

アレルギーのあるお子さんには個別メニューで調理しています。除去食等について、いつでもお尋ねください。

0.1歳児のおやつは、食材により乳幼児菓子に変更する場合があります。

0～2歳児は、午前中に牛乳を飲んでいただきます。