

5月 給食メニュー

2019年度 玉野浦保育園

日	曜	献立名	主な材料	おやつ	飲み物	主な材料
1	水	お休み(即位の日)				
2	木	お休み(国民の日)				
3	金	お休み(憲法記念日)				
4	土	お休み(みどりの日)				
5	日	お休み(こどもの日)				
6	月	お休み(振替休日)				
7	火	米飯・南瓜のコロッケ 味噌そぼろ炒め すまし汁	米/南瓜コロッケ/ ごぼう・れんこん・人参・つきこんにゃく・青ねぎ・豚ミンチ・味噌/ 豆腐・玉葱・わかめ	★お麩ラスク	牛乳	麩・牛乳・バター
8	水	米飯・おからのほうれん草のキッシュ しらす和え 味噌汁	米/鶏卵・ベーコン・ほうれん草・玉葱・おから・生クリーム・コンソメ・ケチャップ/ フロコリー・オクラ・人参・ちりめんじゃこ/ じゃが芋・人参・麩	雪の宿	スキム ミルク ココア	1歳…ばりんこ減塩
9	木	米飯・白身魚のカレー照り焼き 煮浸し 味噌汁	米/シルバー・カレー粉/ 高野豆腐・白菜・人参・もやし・干し椎茸・インゲン/ 大根・油揚げ・青ねぎ	★りんごケーキ	牛乳	ホットケーキミックス・鶏卵・ スキムミルク・バター・りんご
10	金	焼きそば 揚げシューマイ わかめスープ	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・ピーマン・もやし・竹輪・かつお節・青のり・ソース/ エビシューマイ/ わかめ・青ねぎ・白ゴマ	たべっこ動物	お茶	
11	土	炊き込みご飯 具沢山けんちん汁 ゼリー	米・人参・しめじ・ひじき・いんげん・油揚げ/ 豆腐・鶏肉・レンコン・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・青ねぎ/ ゼリー	せんべい OR ビスケット	お茶	
12	日	お休み				
13	月	米飯・鶏肉のポテト焼き 胡麻和え すまし汁	米/鶏肉・じゃが芋・人参・コーン・グリーンピース・マヨネーズ/ ほうれん草・人参・もやし・白ごま/ 手揉麩・三つ葉・わかめ	★きな粉と ごまのクッキー	牛乳	きな粉・小麦粉・鶏卵・黒ごま
14	火	米飯・ホックの塩焼き 五目納豆 味噌汁	米/ホック/ 山芋・人参・胡瓜・オクラ・納豆・白ごま/ 白菜・油揚げ・人参	★杏仁豆腐	お茶	牛乳・スキムミルク・ 寒天・フルーツ缶
15	水	米飯・豚肉のフルコギ風 スバゲティサラダ 味噌汁	米/豚肉・人参・玉葱・ニラ/ スバゲティ・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ/ さつまいも・小松菜	ポリコーン	スキム ミルク	
16	木	お誕生白会 散らし寿司 そぼろあんかけ・かき玉汁	米・じゃこ・高野豆腐・人参・インゲン・干し椎茸・干びょう・コーン・刻みのり/ 鶏ミンチ・大根・かんも・グリーンピース/ 鶏卵・玉葱・三つ葉	★メロンパン風 トースト	牛乳	食パン・バター・鶏卵・ 小麦粉・グラニュー糖
17	金	米飯・麻婆豆腐 春雨の酢の物 中華スープ	米/豆腐・豚ミンチ・玉葱・青ねぎ/ 春雨・人参・胡瓜・かにかま・白ごま/ チンゲン菜・もやし・人参	聖だべよ	スキム ミルク	1歳…ブチえびせん
18	土	12時降園		せんべい OR ビスケット	水筒持参	
19	日	お休み				
20	月	米飯・肉ごぼう 磯和え 味噌汁	米/豚肉・ごぼう・人参・玉葱・絹さや/ 小松菜・人参・もやし・刻みのり/ 豆腐・油揚げ・青ねぎ	コーンフレーク と 牛乳	お茶	
21	火	豆ご飯 鶏天(添え)ゆかり和え 赤だし	米・うすいえんどう豆/ 鶏肉・黒ゴマ・天ぷら粉・胡瓜・人参・ゆかり/ 巻き麩・ほうれん草・えのき	★フルーツポンチ	牛乳	フルーツ缶・片栗粉・炭酸水 (2歳以下…炭酸水なし)
22	水	米飯・麩の味噌マヨ焼き さっぱり和え すまし汁	米/麩・青ねぎ・マヨネーズ・味噌/ キャベツ・人参・胡瓜・桜海老・白ゴマ/ 南瓜・玉葱	ムーンライト クッキー	お茶	
23	木	ホークカレーライス 海藻サラダ ヨーグルト	米・豚肉・人参・じゃが芋・玉葱・グリーンピース・カレールウ/ レタス・胡瓜・人参・フロコリー・海藻・和風ドレッシング/ ヨーグルト	★クラッカーサンド	牛乳	クラッカー・ジャム
24	金	米飯・ホークピカタ 炒り煮 味噌汁	米/豚肉・鶏卵・小麦粉・ケチャップ/ れんこん・人参・糸こんにゃく・竹輪・ひじき・インゲン/ キャベツ・麩・人参	野菜かりんとう	スキム ミルク	
25	土	米飯 豆腐のツナマヨ焼き 豚汁	米・青菜/ 豆腐・ツナ・玉葱・マヨネーズ・チーズ・刻みのり/ 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・青ねぎ	せんべい OR ビスケット	お茶	
26	日	お休み				
27	月	米飯・肉団子の甘酢あん ごぼうサラダ 卵スープ	米/肉団子・白ゴマ/ ごぼう・胡瓜・人参・コーン・ツナ・マヨネーズ/ 鶏卵・青ねぎ・玉葱	どら焼き	お茶	
28	火	米飯・鯖の竜田揚げ ひじきと高野の含め煮 味噌汁	米/鯖・土生姜・片栗粉/ ひじき・高野豆腐・人参・インゲン/ 小松菜・しめじ・さつまいも	★ココアスコーン	スキム ミルク	小麦粉・バター・ スキムミルク・ココア
29	水	米飯・厚揚げのケチャップ炒め おかか和え 味噌汁	米/豚肉・厚揚げ・玉葱・人参・ピーマン・ケチャップ/ 白菜・人参・小松菜・もやし・竹輪・かつお節/ 麩・わかめ・青ねぎ	麦ふあうエハース	牛乳	
30	木	パン・タンダーチキン チーズサラダ コンソメスープ	ロールパン/鶏肉・ヨーグルト・カレー粉/ レタス・胡瓜・人参・フロコリー・チーズ・胡麻ドレッシング/ 大根・玉葱・人参	★おにぎり	お茶	米・ゆかり・白ごま
31	金	三色丼 カレー煮 すまし汁	米・鶏ミンチ・鶏卵・ほうれん草/ じゃが芋・キャベツ・玉葱・人参・グリーンピース・豚肉・カレー粉/ そうめん・かまぼこ・三つ葉	源氏パイ	スキム ミルク	

都合により献立を変更する場合があります。 掲示でお知らせしますのでご了承ください。

★印の日は手作りおやつです。手作りおやつ以外は市販のお菓子になります。

アレルギーのあるお子さんには個別メニューで調理しています。除去食等について、いつでもお尋ねください。

1歳児のおやつは、食材により乳幼児菓子に変更する場合があります。

0～2歳児は、午前中に牛乳を飲んでいただきます。