

3月 給食メニュー

平成30年度 玉野浦保育園

日	曜	献立名	主な材料	おやつ	飲み物	主な材料
1	金	ひな祭り会 サラダ寿司・唐揚げ すまし汁	米・ツナ・カニカマ・胡瓜・人参・レタス・コーン・マヨネーズ・刻みのり/ 鶏肉・土生姜・片栗粉/菜の花・手まり麩・ゆば	ひなあられ	カルピス	
2	土	中華丼 シューマイ わかめスープ	米・豚肉・白菜・玉葱・人参・ピーマン・もやし・かまぼこ/ シューマイ/ わかめ・大根・青ねぎ	せんべい OR ビスケット	お茶	
3	日	お休み				
4	月	米飯・焼きとり おかか和え 味噌汁	米/鶏肉/ 白菜・人参・もやし・小松菜・かつお節/ 豆腐・玉葱・青ねぎ	★大学芋	牛乳	さつま芋・黒ごま
5	火	米飯・鯖の西京焼き 菜種和え すまし汁	米/鯖・白味噌/ ほうれん草・人参・もやし・鶏卵/ そうめん・かまぼこ・三つ葉	★♪わらび餅	お茶	わらび餅粉・きな粉
6	水	お別れ会 パン・ハンバーグ(添) ポテトフライ・コンソメスープ (3〜5才プラスメニュー)	ロールパン/ハンバーグ・フロccoli・ミニトマト・デミグラスソース/シューストリングポテト/ キャベツ・玉葱・人参・コーン・コンソメ (エビフライ・タルタルソース/スパゲティ・パセリ)	ココナッツサブレ	スキム ミルク	
7	木	お誕生会 五目いなり寿司 そぼろあんかけ・赤だし	米・寿司揚げ・高野豆腐・干し椎茸・干びょう・人参・いんげん・黒ごま/ 鶏ミンチ・じゃが芋・グリーンピース/ 小松菜・えのき	★♪カルピス ゼリー	お茶	カルピス・みかん缶・ ゼラチン
8	金	米飯・チンジャオロース かたまご焼き 味噌汁	米/豚肉・ピーマン・パプリカ・玉葱・たけのこ・中華だし/ たまご焼き/ 青梗菜・白菜・人参	♪ロールケーキ	牛乳	
9	土	五目うどん 竹輪の磯辺揚げ フルーツ	うどん・大根・人参・しめじ・油揚げ・青ねぎ/ 竹輪・青のり/ りんご	せんべい OR ビスケット	お茶	
10	日	お休み				
11	月	米飯・カレイのピカタ 炒り煮 味噌汁	米/カレイ・鶏卵・ケチャップ/ れんこん・ひじき・こんにゃく・インゲン・さつま揚げ/ キャベツ・人参・しめじ	おにぎりせんべい	スキム ミルク	0・1歳…ばりんご減塩
12	火	米飯・豚肉の生姜焼き ♪ポテトサラダ 味噌汁	米/豚肉・玉葱・ピーマン・土生姜/ じゃが芋・人参・胡瓜・ハム・マヨネーズ/ わかめ・豆腐・油揚げ	★ジャムサンド	牛乳	食パン・いちごジャム
13	水	ポークカレーライス じゃこサラダ ヨーグルト	米・豚肉・人参・じゃが芋・玉葱・グリーンピース・カレールウ/ レタス・人参・胡瓜・ブロッコリー・しらす・胡麻ドレッシング/ ヨーグルト	バタークッキー	牛乳	
14	木	♪焼きそば イカリングフライ 卵スープ	中華麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・ソース・かつお節・青のり/ イカリングフライ/ 鶏卵・玉葱・青ねぎ	★おにぎり	お茶	米・ふりかけ
15	金	卒園お祝い献立 赤飯・揚げ魚のあんかけ すまし汁・ゼリー	うるち米・もち米・小豆・黒ごま/赤魚・白菜・人参・えのき/ えび団子・人参・三つ葉/ゼリー	♪アイス	お茶	
16	土	卒園式(12時降園)		せんべい OR ビスケット	水筒持参	
17	日	お休み				
18	月	米飯・肉豆腐 焼きさつま揚げ 味噌汁	米/豆腐・豚肉・白菜・玉葱・人参・えのき・糸こんにゃく/ さつま揚げ/ じゃが芋・人参・麩	マリービスケット	スキム ミルク	
19	火	米飯・白身魚フライ 野菜の五目煮 味噌汁	米/ホキ・鶏卵・小麦粉・パン粉・ソース/ 大根・人参・ごぼう・こんにゃく・油揚げ・インゲン/ 小松菜・玉葱	★豆腐のスコーン	牛乳	ホットケーキミックス・ 豆腐・きな粉・砂糖
20	水	米飯・豚平焼き さっぱり和え すまし汁	米/鶏卵・豚肉・竹輪・ニラ・ソース・青のり/ キャベツ・人参・胡瓜・桜海老・白ごま/ そうめん・かまぼこ・三つ葉	★ぼたもち	お茶	うるち米・もち米・ 小豆あん・きな粉
21	木	春分の日				
22	金	米飯・鮭のパン粉焼き 切干大根煮 味噌汁	米/鮭・マヨネーズ・粉チーズ・パン粉/ 切干大根・人参・インゲン・糸こんにゃく・油揚げ/ 南瓜・玉葱・青ねぎ	たまごボーロ	お茶	
23	土	お弁当の日		せんべい OR ビスケット	水筒持参	
24	日	お休み				
25	月	米飯・鯖の味噌煮 酢の物 すまし汁	米/鯖・味噌/ 春雨・胡瓜・人参・鶏ささみ・白ごま/ はんぺん・しめじ・三つ葉	白い風船	お茶	
26	火	米飯・中華オムレツ 甘酢炒め 味噌汁	米/鶏卵・玉葱・人参・干し椎茸・青ねぎ/ 白菜・もやし・人参・青梗菜・豚肉/ 麩・わかめ・玉葱	★肉まん	お茶	肉まん
27	水	米飯・鶏肉のかりんとがらめ スパゲティ和風和え 味噌汁	米/鶏肉・片栗粉/ スパゲティ・人参・オクラ・しめじ・しらす・刻みのり/ じゃが芋・玉葱・人参	リッツ	スキム ミルク	
28	木	米飯・じゃが芋のミートソース焼き ツナサラダ スープ	米/じゃが芋・豚ミンチ・玉葱・人参・マッシュルーム・チーズ・トマト缶・コンソメ・パセリ/ レタス・人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・和風ドレッシング/ 玉葱・コーン・しめじ・コンソメ	★マーマレード ケーキ	牛乳	ホットケーキミックス・ 鶏卵・牛乳・バター・ マーマレード
29	金	米飯・コロッケ 昆布和え 味噌汁	米/牛肉コロッケ/ キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布/ 豆腐・玉葱・わかめ	エースコイン ビスケット	牛乳	
30	土	お弁当の日		せんべい OR ビスケット	水筒持参	
31	日	お休み				

都合により献立を変更する場合があります。 掲示でお知らせしますのでご了承ください。

★印の日は手作りおやつです。 手作りおやつ以外は市販のお菓子になります。

アレルギーのあるお子さんには個別メニューで調理しています。 除去食等について、いつでもお尋ねください。

1歳児のおやつは、食材により乳幼児菓子に変更する場合があります。

0〜2歳児は、午前中に牛乳を飲んでいきます。

♪印は、5歳児さんのリクエストメニューです。