

10月 給食メニュー

2021年度 玉野浦保育園

日	曜	献立名	主な材料	おやつ	主な材料	飲み物
1	金	ラーメン 揚げギョーザ ゼリー	中華麺・焼豚・もやし・人参・コーン・青ねぎ/ ギョーザ/ オレンジゼリー	しるこサンド クラッカー		牛乳
2	土	お弁当の日		せんべい OR ビスケット		水筒持参
3	日	お休み				
4	月	ハヤシライス コーンスローサラダ フルーツ	米・豚肉・玉葱・マッシュルーム・トマト缶・ハヤシルウ・グリーンピース/ キャベツ・人参・コーン・カニカマ・フレンチドレッシング/ バナナ	丸ポーロ		牛乳
5	火	米飯・きのこベーコンのキッシュ 切干大根煮 コンソメスープ	米/鶏卵・ベーコン・しめじ・エリンギ・椎茸・玉葱・牛乳・スキムミルク・ケチャップ/ 切干大根・人参・竹輪・インゲン/ 白菜・人参	バナラクリーム クラッカー		スキム ミルク
6	水	米飯・鮭のクリームコーン焼き ひじきと里芋の煮物 かき玉汁	米/鮭・コーンクリーム・ホワイトソース・コーン/ 里芋・ひじき・人参・インゲン・鶏ミンチ/ 鶏卵・玉葱・三つ葉	★マカロニきな粉	マカロニ・きな粉	お茶
7	木	米飯・豆腐のツナマヨ焼き 洋風煮 味噌汁	米/豆腐・ツナ・玉葱・マヨネーズ・ピザ用チーズ/ じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・卵不使用ウインナー/ ほうれん草・玉葱	まがりせんべい	0.1歳児…ぼりんこ減塩	カルピス
8	金	中華丼 焼きさつま揚げ わかめスープ	米・豚肉・かまぼこ・白菜・玉葱・人参・青梗菜/ さつま揚げ/ わかめ・白ゴマ	★フルーティー 手ようかん	さつま芋・レーズン・寒天	お茶
9	土	にこにこフェスティバル				
10	日	お休み				
11	月	米飯・焼とり ごま酢和え すまし汁	米/鶏肉/ 小松菜・もやし・白菜・人参・白ゴマ/ 玉葱・人参・麩	アスパラガス ビスケット		牛乳
12	火	栗ご飯 天ぷら 豚汁	米・栗・黒ゴマ/ さつま芋・竹輪・アスパラガス/ 大根・人参・しめじ・ごぼう・油揚げ・こんにゃく・豚肉・青ねぎ	★柿とウエハース	柿・ウエハース	お茶
13	水	米飯・コロッケ カリフラワーのカレー和え 味噌汁	米/牛肉コロッケ/ カリフラワー・人参・玉葱・胡瓜・コーン・カレー粉/ 豆腐・わかめ	★フルーツサンド	食パン・フルーツ缶・ 生クリーム	牛乳
14	木	米飯・バーベキューソース炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	米/豚肉・玉葱・エリンギ・人参・ピーマン/ 南瓜・胡瓜・玉葱・チーズ・マヨネーズ/ 小松菜・もやし	おにぎりせんべい	0.1歳児…白い風船	スキム ミルク
15	金	米飯・筑前煮 卵焼き すまし汁	米/鶏肉・里芋・ごぼう・レンコン・干し椎茸・こんにゃく・たけのこ・人参・きぬぎや/ 卵焼き/ ほうれん草・玉葱	★たいやき	たいやき	お茶
16	土	お弁当の日		せんべい OR ビスケット		水筒持参
17	日	お休み				
18	月	米飯・鶏肉のかりんとがらめ 海藻サラダ 味噌汁	米/鶏肉・白ゴマ/ レタス・ブロッコリー・人参・胡瓜・海藻・和風ドレッシング/ 小松菜・玉葱	ホームパイ		スキム ミルク
19	火	パン・きのこハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	ロールパン/豚ミンチ・玉葱・鶏卵・牛乳・スキムミルク・しめじ・えのき・椎茸/ じゃが芋・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ/ キャベツ・人参	★おにぎり	米・梅じそ	お茶
20	水	米飯・鯖の味噌煮 五目納豆 すまし汁	米/鯖・味噌/ ほうれん草・人参・もやし・白菜・納豆・白ゴマ・かつお節/ 大根・人参	黒糖フークレエ		牛乳
21	木	お誕生会 散らし寿司 そぼろあんかけ・赤だし	米・ちりめんじゃこ・高野豆腐・干し椎茸・干しほうとう・人参・インゲン・錦糸卵・桜でんぶ・刻みのり/ 鶏ミンチ・大根・人参・グリーンピース/ 巻き餅・えのき・青ねぎ	薄焼きビスケット		お茶
22	金	米飯・白身魚のピカタ さつと煮 味噌汁	米/ホキ・鶏卵・ケチャップ/ キャベツ・もやし・ほうれん草・人参・竹輪/ 南瓜・わかめ	★チーズコーン 蒸しパン	蒸しパンミックス・チーズ・ コーン	牛乳
23	土	にこにこフェスティバル予備日				
24	日	お休み				
25	月	米飯・エビフライ 大根サラダ コンソメスープ	米/エビフライ・タルタルソース/ 大根・人参・ハム・ブロッコリー・マヨネーズ/ 白菜・人参	ラングドシャ		牛乳
26	火	米飯・麻婆豆腐 キャベツとハムの炒め物 中華スープ	米/豆腐・豚ミンチ・玉葱・青ねぎ/ キャベツ・ハム・玉葱・人参/ わかめ・コーン・白ゴマ	★マーマレード ケーキ	ホットケーキミックス・ マーマレード・牛乳・ バター・スキムミルク・鶏卵	牛乳
27	水	米飯・厚揚げのケチャップ炒め おかつ和え 味噌汁	米/豚肉・厚揚げ・玉葱・ピーマン・人参・ケチャップ/ 小松菜・もやし・人参・白菜・かつお節/ 大根・しめじ	ベジたべる		お茶
28	木	ポークカレーライス 野菜サラダ ヨーグルト	米・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・カレーウ・グリーンピース/ レタス・胡瓜・ブロッコリー・人参・胡麻ドレッシング/ ヨーグルト	★チヂミ	にら・人参・竹輪・ チヂミ粉	お茶
29	金	米飯・メバルの煮付け ビーフソテー すまし汁	米/メバル・土生巻/ ビーフ・キャベツ・にんじん・ピーマン・玉葱・豚肉/ はんぺん・玉葱・かいわれ大根	ココナッツサブレ		スキム ミルク ココア
30	土	お弁当の日		せんべい OR ビスケット		水筒持参
31	日	お休み				

都合により献立を変更する場合があります。 掲示でお知らせしますのでご了承ください。

★印の日は手作りおやつです。手作りおやつ以外は市販のお菓子になります。

アレルギーのあるお子さんには個別メニューで調理しています。除去食等について、いつでもお尋ねください。

0.1歳児のおやつは、食材により乳幼児菓子に変更する場合があります。

0～2歳児は、午前中に牛乳を飲んでいきます。