

# 11月 給食メニュー

2020年度 玉野浦保育園

日	曜	献立名	主な材料	おやつ	飲み物	主な材料
1	日	お休み				
2	月	米飯・豚肉と卵の炒め物 ハンサンスー 味噌汁	米/鶏卵・豚肉・玉ねぎ・小松菜・しめじ/ 春雨・胡瓜・人参・カニカマ・白ゴマ/ 玉ねぎ・ほうれん草	かっぱえびせん	お茶	0・1歳児…ブチえびせん
3	火	お休み(文化の日)				
4	水	米飯・チキン南蛮 胡麻和え 味噌汁	米/鶏肉・片栗粉・鶏卵・マヨネーズ/ 小松菜・白菜・もやし・人参・白ゴマ/ 玉ねぎ・豆腐・しめじ	★ツナマヨ トースト	牛乳	食パン・ツナ・マヨネーズ
5	木	米飯・鱈の生姜煮 ジャーマンポテト 味噌汁	米/鱈・土生姜/ じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン・パセリ/ キャベツ・人参・油揚げ	リッツ	スキム ミルク	
6	金	米飯・厚揚げのケチャップ炒め めかぶ和え 味噌汁	米/厚揚げ・豚肉・玉ねぎ・ピーマン・人参・ケチャップ/ キャベツ・人参・胡瓜・もやし・刻みめかぶ/ 大根・ほうれん草	★ホットケーキ	牛乳	ホットケーキミックス・鶏卵・ 牛乳・スキムミルク・ メープルシロップ
7	土	お弁当の日		せんべい OR ビスケット	水筒 持参	
8	日	お休み				
9	月	米飯・煮込みハンバーグ コールスローサラダ 味噌汁	米/ハンバーグ・玉ねぎ・しめじ・パセリ・デミグラスソース/ キャベツ・胡瓜・人参・コーン・フレンチドレッシング/ じゃが芋・玉ねぎ・青ねぎ	バナナ	牛乳	
10	火	米飯・揚げ魚の野菜あんかけ 手煮 味噌汁	米/鱈・白菜・人参・えのき/ 里芋・ごぼう・こんにゃく・人参・ひじき/ 麩・貝割れ・わかめ	★五平餅	お茶	米・もち米・味噌
11	水	きつねうどん 五目煮 ゼリー	うどん・油揚げ・かまぼこ・青ねぎ/ 大根・人参・レンコン・鶏肉・インゲン/ りんごゼリー	薄焼きせんべい	スキム ミルク ココア	
12	木	米飯・エビ玉 ナムル 中華スープ	米/鶏卵・ムキエビ・玉ねぎ・たけのこ・干し椎茸・青ねぎ/ ほうれん草・もやし・人参・白ゴマ/ 青梗菜・豆腐	★フライドポテト	牛乳	シューストリングポテト
13	金	チキンカレーライス 野菜サラダ フルーツ	米・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・カレールウ/ レタス・胡瓜・人参・ブロッコリー・和風ドレッシング/ みかん	★肉まん	お茶	肉まん
14	土	12時降園		せんべい OR ビスケット	水筒 持参	
15	日	お休み				
16	月	米飯・ホッケの塩焼き ナポリタン/バグティ 味噌汁	米/ホッケ/ スパゲティ・玉ねぎ・ピーマン・ハム・人参/ 南瓜・玉ねぎ	ココナッツサブレ	お茶	
17	火	米飯・肉じゃが 錦糸和え 味噌汁	米/豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・グリーンピース/ 白菜・人参・もやし・ほうれん草・錦糸卵/ 麩・えのき・青ねぎ	★もちもち ドーナツ	牛乳	ホットケーキミックス・ 白玉粉・豆腐・粉砂糖
18	水	米飯・鱈の香草パン粉焼き 豆腐チャンドルー すまし汁	米/鱈・マヨネーズ・香草・粉チーズ・パン粉/ 豆腐・玉ねぎ・鶏卵・もやし・青梗菜/ そうめん・かまぼこ・椎茸	ぱりんこ	スキム ミルク	0・1歳児…ぱりんこ減塩
19	木	お誕生会 散らし寿司 炊き合わせ・かき玉汁	米・ツナ・高野豆腐・人参・インゲン・干し椎茸・干びょう・錦糸卵・刻みのり・桜でんぶ/ がんもどき・人参・山芋/ 鶏卵・玉ねぎ・三つ葉	★お麩ラスク	お茶	麩・牛乳・バター
20	金	米飯・チキンのトマト煮 切干大根サラダ 味噌汁	米/鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・しめじ・グリーンピース・トマト缶/ 切干大根・胡瓜・人参・竹輪・マヨネーズ/ 茄子・玉ねぎ・油揚げ	バクッとサンド クラッカー	スキム ミルク	
21	土	お弁当の日		せんべい OR ビスケット	水筒 持参	
22	日	お休み				
23	月	お休み(勤労感謝の日)				
24	火	米飯・カレイのもみじ焼き 根菜金平 きのこ汁	米/カレイ・人参・玉ねぎ・マヨネーズ/ ごぼう・レンコン・人参・インゲン・竹輪・白ゴマ/ しめじ・椎茸・えのき・三つ葉	バームクーヘン	牛乳	
25	水	米飯・肉詰めピーマンフライ 甘酢炒め 味噌汁	米/肉詰めピーマンフライ/ 白菜・もやし・人参・青梗菜・豚肉/ 豆腐・玉ねぎ・青ねぎ	★ゴマクッキー	お茶	黒ゴマ・スキムミルク・ 小麦粉・バター・牛乳
26	木	わかめご飯 おでん 赤だし	米・炊き込みわかめ/ 鶏団子・鶏卵(0～2歳児…ウインナー)・竹輪・大根・こんにゃく/ ほうれん草・えのき・かまぼこ	たべっこ動物	スキム ミルク	
27	金	パン・タンドリーチキン ツナサラダ コンソメスープ	ロールパン/鶏肉・ヨーグルト・カレー粉/ キャベツ・人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・胡麻ドレッシング/ 玉ねぎ・ベーコン	★おにぎり	お茶	米・えびちりめん・わかめ
28	土	お弁当の日		せんべい OR ビスケット	水筒 持参	
29	日	お休み				
30	月	米飯・肉豆腐 コーンのかき揚げ 味噌汁	米/豆腐・豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・えのき/ コーン・玉ねぎ/ さつま芋・小松菜	ムーンライト クッキー	牛乳	

都合により献立を変更する場合があります。 掲示でお知らせしますのでご了承ください。

★印の日は手作りおやつです。手作りおやつ以外は市販のお菓子になります。

アレルギーのあるお子さんには個別メニューで調理しています。除去食等について、いつでもお尋ねください。

0・1歳児のおやつは、食材により乳幼児菓子に変更する場合があります。

0～2歳児は、午前中に牛乳を飲んでいきます。

