

9月 給食メニュー

2020年度 玉野浦保育園

日	曜	献立名	主な材料	おやつ	飲み物	主な材料
1	火	米飯・ぎせい豆腐 じゃこ炒め 味噌汁	米/豆腐・鶏ミンチ・鶏卵・玉葱・人参・グリーンピース・椎茸/ キャベツ・ピーマン・人参・ちりめんじゃこ・白ゴマ/ 大根・人参	★フレンチ トースト	牛乳	食パン・牛乳・ スキムミルク・鶏卵・ バター
2	水	米飯・豚肉のマーマレード焼き ひじきの三杯酢 すまし汁	米/豚肉・マーマレード/ ひじき・切干大根・人参・胡瓜・油揚げ/ そうめん・かまぼこ・三つ葉	雪の宿	スキム ミルク	0歳児…おこさませんべい 1歳児…ばりんこ減塩
3	木	米飯・鮭のハムマヨ焼き お浸し 味噌汁	米/鮭・ハム・鶏卵・マヨネーズ/ 白菜・小松菜・もやし・人参・さつま揚げ/ さつま芋・玉葱	★ごま ちんすこう	お茶	小麦粉・黒ごま
4	金	米飯・ポテトオムレツ マカロニとツナのカレー炒め コンソメスープ	米/鶏卵・じゃが芋・チーズ・玉葱・スキムミルク/ マカロニ・玉葱・ツナ・人参・カレー粉/ しめじ・玉葱・わかめ	ビスコ	牛乳	0歳児…おこさまクッキー
5	土	お弁当の日		せんべい OR ビスケット	水筒持参	
6	日	お休み				
7	月	米飯・メンチカツ 炒り煮 味噌汁	米/メンチカツ/ ごぼう・人参・ひじき・糸こんにゃく・インゲン・竹輪/ 麩・玉葱・小松菜	スティック パン	牛乳	
8	火	炊き込みご飯・赤魚の生姜煮 竹輪の磯辺揚げ 味噌汁	米・鶏肉・油揚げ・ごぼう・人参・インゲン/赤魚・土生姜/ 竹輪・天ぷら粉・青のり/ 豆腐・玉葱・わかめ	★大学芋	お茶	さつま芋・黒ごま
9	水	ハヤシライス 卵サラダ ヨーグルト	米/豚肉・玉葱・しめじ・ハヤシルー・トマトビュール・グリーンピース/ 鶏卵・キャベツ・胡瓜・人参・ブロッコリー・マヨネーズ/ ヨーグルト	ポップコーン	スキム ミルク	0歳児…ウエハース
10	木	米飯・ふわふわつくね スパゲティサラダ すまし汁	米/鶏ミンチ・豆腐・青葱/ スパゲティ・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ/ ほうれん草・えのき・人参	★フルーツ	お茶	梨
11	金	米飯・ホークチャップ 胡麻和え 味噌汁	米/豚肉・玉葱・ピーマン・マッシュルーム・ケチャップ/ ブロッコリー・キャベツ・もやし・人参・白ゴマ/ 茄子・玉葱・油揚げ	★チュロス	牛乳	強力粉・鶏卵・ バター・牛乳
12	土	みんなであそぼう！ にこにこフェスティバル♪				
13	日	お休み				
14	月	米飯・肉団子の甘酢あん シューマイ わかめスープ	米/肉団子・玉葱・人参・ピーマン/ シューマイ/ わかめ・玉葱	サラダ せんべい	お茶	0歳児…おこさませんべい 1歳児…プチえひせん
15	火	米飯・鯖の西京焼き 炊き合わせ すまし汁	米/鯖・白味噌/ 大根・人参・がんもどき・グリーンピース/ しめじ・えのき・椎茸・人参・三つ葉	★ブルーベリー 蒸しパン	牛乳	蒸しパンミックス・ ブルーベリー
16	水	米飯・鶏肉のさっぱり煮 おかか和え 味噌汁	米/鶏肉・鶏卵/ 小松菜・白菜・もやし・人参・かつお節/ 南瓜・玉葱	ハード ビスケット	スキムミルク	0歳児…おこさまビスケット
17	木	カレーうどん 海藻サラダ ゼリー	うどん・豚肉・玉葱・人参・青葱・カレールウ/ 胡瓜・人参・カリフラワー・レタス・海藻・和風ドレッシング/ ももゼリー	★フルーツ クラフティ	お茶	ホットケーキミックス・鶏卵・ 生クリーム・スキムミルク・ ヨーグルト・フルーツ缶
18	金	米飯・鶏天 甘酢炒め 味噌汁	米/鶏肉・天ぷら粉/ キャベツ・ピーマン・えのき・人参・しらす/ 大根・わかめ	卵ポーロ	スキム ミルク キャラメル	
19	土	お弁当の日		せんべい OR ビスケット	水筒持参	
20	日	お休み				
21	月	お休み（敬老の日）				
22	火	お休み（秋分の日）				
23	水	米飯・ホッケのカレー焼き 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	米/ホッケ・カレー粉/ 高野豆腐・鶏卵・玉葱・人参・グリーンピース/ チンゲン菜・麩	コーンフレーク と 牛乳	お茶	
24	木	お誕生会 五目稲荷寿司 そばろあんかけ・赤だし	米・寿司揚げ・高野豆腐・人参・干びょう・干し椎茸・インゲン・黒ごま/ 鶏ミンチ・南瓜/ ほうれん草・豆腐・人参	エースコイン ビスケット	牛乳	0歳児…おこさまビスケット
25	金	米飯・すき焼き風煮 チーズはんぺんフライ 味噌汁	米/豚肉・白菜・玉葱・人参・えのき・糸こんにゃく・麩/ チーズはんぺんフライ/ 里芋・玉葱・青葱	★おはぎ	お茶	うるち米・もち米・ 小豆あん・きな粉
26	土	お弁当の日		せんべい OR ビスケット	水筒持参	
27	日	お休み				
28	月	米飯・鶏肉のオニオンソース ひじき煮 味噌汁	米/鶏肉・玉葱/ ひじき・人参・糸こんにゃく・竹輪・インゲン/ 小松菜・麩・人参	麦ふあ ウエハース	牛乳	0歳児…ウエハース
29	火	パン・白身魚フライ 三色サラダ コンソメスープ	ロールパン/ホキ・鶏卵・小麦粉・パン粉・タルタルソース/ キャベツ・胡瓜・トマト・ブロッコリー・コーン・胡麻ドレッシング/ 白菜・ベーコン	★おにぎり	お茶	米・揚げ玉・青ねぎ
30	水	米飯・肉巻き煮 錦糸和え 味噌汁	米/豚肉・人参・インゲン・じゃが芋/ ほうれん草・もやし・人参・錦糸卵/ 豆腐・玉葱・わかめ	サッポロ ポテト	スキム ミルク	0歳児…おこさませんべい

都合により献立を変更する場合があります。 掲示でお知らせしますのでご了承ください。

★印の日は手作りおやつです。手作りおやつ以外は市販のお菓子になります。

アレルギーのあるお子さんには個別メニューで調理しています。除去食等について、いつでもお尋ねください。

0、1歳児のおやつは、食材により乳幼児菓子に変更する場合があります。

0～2歳児は、午前中に牛乳を飲んでいただきます。